

**ALLEGATO E**    *TABELLA DI CALCOLO PER LA STIMA DELLA QUANTITA' DI DERRATE - ESEMPIO***SETTIMANA: I**

<b>RICETTA</b>	<b>Ingredienti</b> <i>(da tabella dietetica)</i>	<b>Peso netto a porzione</b> <i>(in g)</i>	<b>Percentuale scongelo</b> <i>% v.a.</i>	<b>Grammatura dopo scong.</b> <i>(in g)</i>	<b>Percentuale di scarto</b> <i>% v.a.</i>
PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON PASTINA	minestrone verdure bio surg			0	
PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON PASTINA	legumi secchi bio			0	
PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON PASTINA	patate bio			0	
PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON PASTINA	carote bio			0	
PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON PASTINA	bieta surgelata bio			0	
PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON PASTINA	sedano bio			0	
PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON PASTINA	pomodori pelati bio			0	
PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON PASTINA	pastina			0	
PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON PASTINA	parmigiano reggiano			0	
PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON PASTINA	olio extra vergine di oliva			0	

[illegible]